PLANO DE ACTIVIDADES

PROGRAMA DE AÇÃO

ORÇAMENTO

2022

PLANO DE ACTIVIDADES E ORÇAMENTO 2021

ÍNDICE

Mensagem Direção

Programa de ação

Quadro pessoal

Mapa Investimentos e financiamento

Orçamento

Parecer Conselho Fiscal

Ata Assembleia Geral

Aviso Convocatório e publicação

1- Mensagem da direção e síntese

De acordo com os estatutos desta Associação, a legislação em vigor, bem como de acordo com as regulamentações diversas emanadas pela Segurança Social, organismo tutelar da actividade desta Associação, somos em apresentar o plano de actividades e orçamento Previsional para o exercício de 2022 no respeito pelo Regulamento interno da Associação, estatutos e regulamentação da atividade.

A atividade da Associação vai desenvolver-se de acordo com as valências que dispõe, nomeadamente:

1- Centro de Dia (CD)
2- Apoio Domiciliário(AD)
3- Transporte de Doentes, Escolares e de Praticantes de Hidroginástica(ACDO)
4- Atividades culturais, recreativas e desportivas(ACDO)

No que respeita aos centros de custo, mais especificamente ao Centro de Dia, de realçar o quadro com os indicadores de utilização:

	Centro Custo			
ITEM	CD	AD	ACDO	Total
Nº utentes- Capacidade	17	26	0	43
Nº efetivo de utentes(media 2021)	**16**	**9**	**0**	**25**
Nº Acordos / utentes 2022	13	11	0	24
% Imputação Centro Custo	50%	30%	20%	100%

A Associação prevê para 2022e mediante candidatura a decorrer aumentar 1 utente por acordo em Centro de dia e 11 utentes para o apoio domiciliário.

Relativamente ao Quadro de pessoal em anexo de explicar que em 2022, contamos com um total de 10 colaboradoras, acrescido em regime de part-time e ocupando trabalho em apenas um dia semanal, uma Psicóloga, um fisioterapeuta e documentalista, técnicos estes de cariz obrigatório de acordo com as normas da segurança social.

Em termos práticos estes dois postos de trabalho fazem acrescer a despesas em cerca de € 300,00/mês, estando este gasto afeto ao centro de Dia e apoio domiciliário.

O plano de atividades proposto para 2022 é portanto um documento que parte de uma realidade severa, de acordo com o clima e dificuldades sociais e financeiras, e a Pandemia COVID-19 mas que não nos leva a baixar os braços no desenvolvimento daquilo que nos propomos fazer, apresentando aos associados desta Instituição o que nos propomos fazer em 2022 com energia, vontade e ânimo.

Dirigindo-me ao Conselho fiscal e Assembleia Geral, espero a compreensão dos documentos expostos, nomeadamente:

- Plano detalhado de atividades 2022;
- Quadro e plano de Investimentos e financiamento para 2022;
- Quadro de pessoal para 2022;
- Orçamento para 2022.

Vale do Arco, 27 de novembro de 2021

O presidente da Direção

PROGRAMA DE AÇÃO

PLANO DE ATIVIDADES 2022

Associação Comunitária Recreativa e Cultural Valdoarquense

Plano Anual de Atividades – 2022

Atividades	Descrição	Periodicidade	Objectivos
Atividades Desportivas e Recreativas	⇒ Sempre que oportuno ou solicitado pela Freguesia/Autarquia, realizar-se-ão atividades desportivas e recreativas.	Sempre que apropriado	⇒ Melhorar a qualidade de vida da comunidade; ⇒ Promover o convívio e o bem-estar;
Transporte da População de Vale do Arco ao posto de saúde de Longomel	⇒ Realização do transporte da população de Vale do Arco à extensão de saúde de Longomel.	De 2.ºFeira a 6.ª Feira	⇒ Melhorar a qualidade de vida da comunidade; ⇒ Evitar o isolamento; ⇒ Promoção, tratamento e reabilitação ao nível da saúde da população;
Manutenção e reparação dos edifícios - Sede e Centro Comunitário	⇒ Pintura exterior/interior de manutenção do estado de conservação dos edifícios da Sede e Centro Comunitário ⇒ Sempre que necessário realizar-se-à reparação e manutenção dos edifícios, nomeadamente requalificação/ampliação da cozinha/lavandaria, salas de estar e refeições e das zonas de lazer exterior do Centro Comunitário, de forma a dar	Sempre que apropriado	⇒ Melhorar a qualidade de vida da comunidade em geral e dos utentes da instituição; ⇒ Promover o convívio e o bem-estar em local apropriado e em boas condições de conservação;

	cumprimento legal e orgamizacional às respostas sociais existentes e/ou futuras a licenciar.		
Obras de Ampliação do Edifício Sede	⇒ Ampliação de Edifício de R/C destinado à Sede	Sempre que apropriado	⇒ Melhorar a qualidade de vida da comunidade; ⇒ Promover um espaço de convívio e bem-estar;
Manutenção, reparação e aquisição de equipamentos, utensílios e mobiliário da Sede e Centro Comunitário	⇒ Promover o bom estado de conservação e funcionamento dos equipamentos, utensílios e mobiliário existente bem como adquirir novo sempre que assim seja justificável.	Sempre que apropriado	⇒ Promover as condições de bem-estar dos utentes na instituição; ⇒ Proporcionar condições agradáveis de vida aos utentes da instituição; ⇒ Promover o bom funcionamento da Instituição;
Sistema de Aquecimento Central, ar condicionado e caldeiras	⇒ Promover o bom estado de conservação e funcionamento do equipamento existente bem como adquirir novo sempre que assim seja justificável.	Sempre que apropriado	⇒ Promover as condições de bem-estar dos utentes na instituição; ⇒ Proporcionar condições agradáveis de vida aos utentes da instituição; ⇒ Promover o bom funcionamento da Instituição;
Gestão de Viaturas	⇒ Promover o bom estado de conservação e funcionamento dos veículos ao afectas às respostas sociais bem como adquirir novos sempre que assim seja justificável.	Sempre que apropriado	⇒ Promover as condições de bem-estar dos utentes na instituição; ⇒ Proporcionar condições agradáveis de vida aos utentes da instituição; ⇒ Promover o bom funcionamento da Instituição;

Comemoração do Aniversário dos Utentes	⇒ Realização de um lanche-convívio, no qual se cantará os "Parabéns a Você...", apagar-se-ão as velas e partir-se-á o bolo de aniversário.	Todos os meses aquando do dia de aniversário dos utentes	⇒ Preservar a idade dos idosos; ⇒ Desenvolvimento de capacidades, ao nível do equilíbrio sócio – emocional, das relações interpessoais e inserção no meio sociocultural; ⇒ Formar os idosos ao nível do desenvolvimento pessoal e social; ⇒ Fomentar o reviver de vivências do passado.
Culinária	⇒ Confecção de doces e bolos; ⇒ Recorte e recolha de receitas; ⇒ Realização de um livro de receitas.	Todos os meses (Uma vez por semana)	⇒ Promover o saber-fazer dos utentes, o espírito e a manutenção das rotinas da vida diária.
Comemorações das Estações do Ano	⇒ Elaboração de painéis, telas e quadras alusivas ao tema.	Aquando da mudança das estações	⇒ Desenvolver a motricidade fina, a destreza manual, a criatividade e o espírito de improvisação dos utentes; ⇒ Dar a conhecer os trabalhos realizados pelos idosos.
A Hora do Conto	⇒ Elaboração e leitura de contos e histórias.	Sempre que apropriado	⇒ Prevenir o envelhecimento cognitivo e intelectual; ⇒ Relacionar acontecimentos que os idosos experienciam; ⇒ Desenvolver a atenção, a memória e o raciocínio.
Expressão Plástica	⇒ Pintura (gesso, barro, tela, vidro, madeira, etc.); ⇒ Tapeçarias e bordados (agulhas, lãs. Tecidos, linhas, algodão, etc.); ⇒ Trabalhos manuais (elaboração de pregadores para livros, elaboração de molduras, técnica do guardanapo, etc.).	Sempre que apropriado	⇒ Exprimir-se através das artes plásticas e dos trabalhos manuais; ⇒ Desenvolver e estimular a criatividade através das várias formas de expressão plástica; ⇒ Desenvolver a motricidade fina, a precisão manual e a coordenação psicomotora; ⇒ Evitar o isolamento e o ócio; ⇒ Desenvolver o sentido crítico; ⇒ Exprimir preferências e razões das acções; ⇒ Comunicar, discutir, expressar, dar a vez, cooperar e empatizar; ⇒ Desenvolver e enriquecer as qualidades grupais, de coesão, partilha,

			⇒ Trabalho em equipa, confiança, sensibilidade, relações interpessoais, iniciativa e capacidade lúdica; ⇒ Realizar atividades criativas e recreativas; ⇒ Incrementar a participação activa dos idosos; ⇒ Promover o convívio e o bem-estar.
Tarde de Cinema	⇒ Transformar a sala de convívio do Centro Comunitário numa sala de cinema.	Sempre que apropriado	⇒ Relembrar hábitos, costumes, vivências e experiências naturais do meio sociocultural em que os idosos estão inseridos;
Atividade Física	⇒ Exercícios de aquecimento; ⇒ Exercícios de perícia e manipulação de objectos; ⇒ Exercícios de deslocamentos e equilíbrios; ⇒ Relaxamento; ⇒ Jogos; ⇒ Exercícios de fortalecimento muscular e de flexibilidade.	Todos os meses (uma vez por semana – Terça - Feira)	⇒ Desenvolver as capacidades físicas; ⇒ Fazer frente às limitações físicas; ⇒ Recuperar a confiança e o domínio do corpo e mente; ⇒ Conseguir flexibilidade e o equilíbrio; ⇒ Conseguir a distensão, relaxamento e a libertação de tensões perante o cansaço e a monotonia; ⇒ Tornar o tempo de descanso em tempo de lazer; ⇒ Preparar-se para os esforços do dia-a-dia;
Exercícios de Fisioterapia	⇒ Todas as semanas, realizar-se-ão exercícios de fortalecimento muscular e de flexibilidade soa utentes que têm mais dificuldade em certos movimentos.	Todos os meses (uma vez por semana – dia a definir)	⇒ Realização de exercícios de Fisioterapia; ⇒ Promoção, tratamento e reabilitação; ⇒ Diminuição da dor, aumento da força muscular, melhoria da marcha, coordenação e do equilíbrio; ⇒ Promover a autonomia melhorando a funcionalidade da pessoa em situação de dependência através da sua reabilitação, readaptação e reinserção familiar e social; ⇒ Melhorar a qualidade de vida dos utentes;
Comemoração do Carnaval	⇒ Elaboração de umas	Março/2022	⇒ Relembrar hábitos, costumes, vivências e experiências oriundos do

	máscaras de Carnaval; ⇒ Lanche – convívio.		meio sociocultural em que os idosos estão inseridos; ⇒ Desenvolver a capacidade criativa; ⇒ Incrementar a participação activa dos idosos; ⇒ Promover o convívio e o bem-estar.
Comemoração do Dia Mundial da Poesia	⇒ Declamação de poesias elaboradas pelos utentes.	Março/2022	⇒ Desenvolver o vocabulário, a organização de pensamento e a destreza verbal dos utentes; ⇒ Incentivar à participação nas atividades por parte dos idosos.
Comemoração da Páscoa	⇒ Elaboração de cestas com ovos da Páscoa; ⇒ Elaboração de um bolo da Páscoa; ⇒ Lanche – convívio.	Abril/2022	⇒ Realizar atividades criativas e recreativas; ⇒ Incrementar a participação activa dos idosos; ⇒ Promover o convívio e o bem-estar; ⇒ Desenvolver as capacidades ao nível do equilíbrio sócio – emocional, das relações interpessoais e inserção no meio sociocultural.
Dia da Liberdade	⇒ Visionamento de um filme/documentário alusivo ao tema	Abril/2022	⇒ Relembrar hábitos, costumes, vivências e experiências oriundos do meio sociocultural em que os idosos estão inseridos;
Dia Mundial da Dança	⇒ Considerando a dança como uma forma de bem-estar físico, psíquico e social, proporcionar um momento de convívio através da prática e ensino de passos de dança.	Abril/2022	⇒ Criar o gosto pela dança. Pelo movimento e pela expressão corporal; ⇒ Desenvolver e estimular as capacidades físicas e artísticas dos idosos.
Jogos Tradicionais	⇒ Pretende-se com esta atividade realizar alguns jogos tradicionais da nossa região com os utentes.	Abril/2022	⇒ Desenvolver e estimular as capacidades físicas e a motricidade dos idosos.

	⇒ Com esta atividade espera-se passar uma tarde ou manhã bem divertida com os utentes.		
Comemoração das Aparições em Fátima	⇒ Visionamento de um filme/documentário alusivo ao tema; ⇒ Ida à Igreja de Vale do Arco para se rezar o Terço a Nossa Senhora de Fátima.	Maio/2022	⇒ Relembrar os hábitos, costumes, vivências e experiências oriundos do meio sociocultural em que os idosos estão inseridos; ⇒ Desenvolver o sentido da própria identidade; ⇒ Estimular a inter-relação humana e a integração social.
Festas Populares	⇒ Realização das Festas Populares anuais	Junho/2022	⇒ Desenvolver a capacidade lúdica da Comunidade; ⇒ Realizar atividades criativas e recreativas; ⇒ Incrementar a participação activa da população em geral; ⇒ Promover o convívio e o bem – estar;
Comemoração dos Santos Populares	⇒ Construção de arcos e balões para a decoração da instituição; ⇒ Concurso de quadras populares; ⇒ Lanche – convívio.	Junho/2022	⇒ Desenvolver as aptidões técnico – manuais dos idosos; ⇒ Desenvolver a capacidade lúdica; ⇒ Realizar atividades criativas e recreativas; ⇒ Incrementar a participação activa dos idosos; ⇒ Promover o convívio e o bem – estar; ⇒ Fomentar a criatividade, a imaginação e a improvisação; ⇒ Promover o conhecimento da cultura e das tradições.
Comemoração do Dia dos Avós	⇒ Leitura de uma história alusiva ao tema.	Julho/2022	⇒ Sensibilizar para os valores e desenvolvimento de competências: auto – estima, autoconceito, autoconfiança, autonomia; ⇒ Fomentar a criatividade e a imaginação.
Festas da Cidade	⇒ Realização das Festas da Cidade –artesanato e/ou Gastronomia	Julho/2022	⇒ Promover a gastronomia regional da Freguesia de Longomel; ⇒ Incrementar a participação activa da população em geral; ⇒ Promover o convívio e o bem – estar;

Associação Comunitária Recreativa e Cultural Valdoarquense

Festa de Angariação de Fundos	⇒ Realização da Festa de Angariação de Fundos para o Centro Comunitário.	Agosto/2022	⇒ Desenvolver a capacidade lúdica da Comunidade/Idosos; ⇒ Realizar atividades criativas e recreativas; ⇒ Incrementar a participação activa da população em geral e dos Idosos; ⇒ Promover o convívio e o bem – estar;
Comemoração do Dia do Idoso	⇒ Realização de um intercâmbio com outra IPSS e de um almoço – convívio.	Outubro/2022	⇒ Fomentar a expressão verbal de ideias, opiniões e sentimentos; ⇒ Contribuir para o enraizamento sociocultural; ⇒ Favorecer a interacção grupal.
Comemoração do Dia Mundial da Alimentação	⇒ Elaboração de uma roda dos alimentos	Outubro/2022	⇒ Promover a saúde e prevenir a doença nos idosos; ⇒ Fomentar e discutir ideias e opiniões; ⇒ Desmistificar preconceitos; ⇒ Promover o bem – estar; ⇒ Implementar hábitos de vida saudável, tendo em vista o autocuidado e a auto – estima.
Comemoração do Dia Mundial da Diabetes	⇒ Sessão de esclarecimento acerca da Diabetes; ⇒ Exposição alusiva ao tema; ⇒ Visionamento de um filme/documentário alusivo ao tema; ⇒ Medição do Índice de Glicemia no Sangue.	Novembro/2022	⇒ Promover a saúde e prevenir a doença nos idosos; ⇒ Fomentar e discutir ideias e opiniões; ⇒ Desmistificar preconceitos; ⇒ Promover o bem – estar do idoso; ⇒ Implementar hábitos de vida saudável, tendo em vista o autocuidado e a auto – estima.
Comemoração do São Martinho	⇒ Realização de um Magusto; ⇒ Decoração da Instituição alusiva à quadra festiva; ⇒ Realização de um lanche – convívio.	Novembro/2022	⇒ Relembrar hábitos, costumes, vivências e experiências oriundos do meio sociocultural em que os idosos estão inseridos; ⇒ Promover o convívio e o bem – estar; ⇒ Desenvolver as capacidades ao nível do equilíbrio sócio emocional, das relações interpessoais e inserção no meio sociocultural.
Comemoração do	⇒ Cânticos Natalícios;	Dezembro/2022	⇒ Relacionar acontecimentos que os idosos experienciam;

Natal	⇒ Decoração da Instituição; ⇒ Realização de quadras e histórias alusivas á época para exposição na instituição e respectiva leitura das mesmas; ⇒ Festa de Natal para os utentes, familiares e funcionárias. ⇒ Lanche – convívio.		⇒ Desenvolver a atenção e a memória; ⇒ Desenvolver o sentido da própria identidade; ⇒ Estimular a inter – relação humana e a integração social; ⇒ Favorecer o desenvolvimento psico – motor; ⇒ Desenvolver as capacidades artísticas e plásticas; ⇒ Possibilitar a relação de todos com todos, criando uma corrente afectiva; ⇒ Proporcionar o divertimento, o bem-estar, o convívio e a confraternização entre utentes, familiares e funcionárias; ⇒ Proporcionar momentos lúdicos; ⇒ Estabelecer a cooperação, reconhecendo o valor do trabalho em equipa; ⇒ Fomentar o sentimento de pertença a um grupo.

O Presidente da ACRC Valdoarquense

Severino Silva Catarino

QUADRO PESSOAL

2022

Associação Comunitária Recreativa e Cultural Valdoarquense

QUADRO DE PESSOAL - 2022

N.º UNIDADES	NOME	PERFIL	GRUPO PROFISSIONAL	TIPO DE VÍNCULO	% DE AFECTAÇÃO – VALÊNCIA C. DIA	% DE AFECTAÇÃO – VALÊNCIA SAD
1	Catarina Neves	PESSOAL TÉCNICO	Diretora Técnica	Contrato de trabalho sem termo	28%	15%
1	Catarina Neves	PESSOAL TÉCNICO	Animador	Contrato de trabalho sem termo	57%	0%
1	Celeste Matos	PESSOAL AUXILIAR	Cozinheira	Contrato de trabalho sem termo	57%	43%
1	Rosália Prates	PESSOAL AUXILIAR	Ajudantes de Acção Directa	Contrato de trabalho sem termo	0%	100%
1	Anabela Prates	PESSOAL AUXILIAR	Motorista	Contrato de trabalho sem termo	57%	43%
1	Carla Barreto	PESSOAL AUXILIAR	Ajudantes de Acção Directa	Contrato de trabalho sem termo	37%	63%
1	Luísa Filipe	PESSOAL AUXILIAR	Auxiliar de Serviços Gerais	Contrato de trabalho sem termo	57%	43%
1	Célia Cerineu	PESSOAL AUXILIAR	Ajudantes de Acção Directa	Contrato de trabalho sem termo	57%	43%
1	Carla Pombinho	PESSOAL AUXILIAR	Ajudantes de Acção Directa	Contrato de trabalho sem termo	57%	43%
1	Maria Apolinário	PESSOAL AUXILIAR	Ajudantes Familiar	Contrato de trabalho sem termo	0%	100%
1	Teresa Filipe	PESSOAL AUXILIAR	Ajudantes Familiar	Contrato de trabalho sem termo	0%	100%
0,25	Neuza Neves	PESSOAL TÉCNICO	Psicóloga	Protocolo inter institucional	57%	43%
0,25	Maria Marques	PESSOAL TÉCNICO	Fisioterapeuta 2.ª	Protocolo inter institucional	57%	43%

Associação Comunitária Recreativa e Cultural Valdoarquense
NIF - 502830379
Rua da Escola S/N
Vale do Arco
7400-460 Vale do Arco
Telefone – 242203317

MAPA INVESTIMENTOS

2022

Plano de Investimentos

Relativamente ao Plano de investimentos, e mencionado no plano de atividades, provisionalmente estão previstas obras de ampliação do edifício da sede da Associação, e equipamento básico e administrativo

Assim, fazendo depender de apoio comunitário e camarário todas as obras a serem feitas, de acordo com projeto de arquitetura em execução, solicitamos a inclusão desta intenção de investimento nesta data, fazendo-a constar no orçamento e plano, no sentido de não se perderem apoios comunitários, de acordo quer com o PRR e Portugal 2030, que surgem como fator de esperança para esta Associação.

ORÇAMENTO DE INVESTIMENTOS E FINANCIAMENTO 2022

	AUTO	SUBSÍDIOS		OUTROS	
INVESTIMENTOS	FINANCIAMENTO	PIDDAC	P2030/PRR	FINANCIAMENTOS- a)	TOTAL
ATIVOS FIXOS TANGÍVEIS					
Terrenos e recursos					
Edificios e out.Construções	10 500,00 €	0,00 €	78 750,00 €	15 750,00 €	105 000,00 €
Equipamento Básico	1 250,00 €	0,00 €	3 750,00 €	0,00 €	5 000,00 €
Equipamento transporte	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €
Ferramentas e utensilios	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €
Equipamento Administrativo	250,00 €	0,00 €	750,00 €	0,00 €	1 000,00 €
Outros	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €
TOTAL	12 000,00 €	0,00 €	83 250,00 €	15 750,00 €	111 000,00 €



ORÇAMENTO

2022

ORÇAMENTO 2022

Introdução

O Orçamento de 2022 da Associação está elaborado de acordo com legislação em vigor, estatutos e exigências das Entidades com as quais a Associação estabeleceu protocolos.

Consideramos que este orçamento apresenta fiabilidade pois a sua conceção foi efetuada de acordo com os seguintes pressupostos:

1- Foi efetuado com base nos elementos da contabilidade á data de 31/10/2021, pelo que a base dos valores apresentados não é empírica, mas sim fundamentada;

2- Em termos de rendimentos projetados os mesmos têm por base os montantes dos protocolos existentes e em vigor nesta data, e a candidatura em fase de execução com vista a aumentar a resposta social. Os serviços prestados são baseados com base na execução de 2021, considerando a media de utentes de 2021;

3- Em termos de gastos com pessoal os montantes orçamentados têm em linha de conta os salários de 2021, a atualização salarial recente e o aumento da RMMG, que todos os indicadores nesta data indicam que passa a ser de € 705,00, não estando dependente do Orçamento de Estado para 2022, o que vai originar um aumento significativo ao nível salarial e encargos sociais.

4- Este orçamento é composto por centros de custo, e acordo com o plano de atividades para 2022 e sua estrutura, apresentando previsões e resultados em separado, de acordo com os seguintes centros de apuramento:

- CENTRO DE DIA;

- APOIO DOMICILIÁRIO;

- ATIVIDADES GERAIS, CULTURAIS E RECREATIVAS;

Assim e de acordo com estes pressupostos e metodologia, são apresentados em anexo os quadros orçamentais por centro de custo e o Orçamento Global da Associação para 2022

Demonstração Previsional dos Resultados por naturezas				
ORÇAMENTO ANUAL 2022				
RENDIMENTOS E GASTOS	VALOR TOTAL	CD	AD	ACDO
Vendas e serviços prestados	**89 392,22 €**	**51 304,30 €**	**18 087,93 €**	**20 000,00 €**
Subsídios, Doações e Legados	**132 665,72 €**	**56 663,92 €**	**57 671,80 €**	**18 330,00 €**
Ganhos/perdas imputados de subsidiárias, associadas,.....				
Variação nos inventários da produção				
Trabalhos para a própria entidade				
Custo das mercadorias vendidas e das matérias consumidas	-47 968,52 €	-23 081,11 €	-15 387,41 €	-9 500,00 €
Fornecimentos e serviços externos	-47 738,49 €	-20 076,55 €	-12 980,37 €	-14 681,57 €
Gastos com o pessoal	-106 195,50 €	-63 717,30 €	-42 478,20 €	0,00 €
Ajustamentos de inventários (perdas/reversões)	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €
Imparidade de dívidas a receber (perdas/reversões)	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €
Provisões (aumentos/reduções)	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €
Imparidade de investimentos não depreciáveis	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €
Aumentos/reduções de justo valor	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €
Outros rendimentos e ganhos	**500,00 €**	**250,00 €**	**150,00 €**	**100,00 €**
Outros gastos e perdas	-1 000,00 €	-200,00 €	-200,00 €	-600,00 €
sultado antes de depreciações, gastos de financiamento e impostos	19 655,44 €	1 143,26 €	4 863,75 €	13 648,43 €
Gastos/reversões de depreciação e de amortização	-6 986,50 €	0,00 €	0,00 €	-6 986,50 €
Imparidade de investimentos depreciáveis	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €
Resultado operacional (antes de gastos de financiamento..)	12 668,94 €	1 143,26 €	4 863,75 €	6 661,93 €
Juros e rendimentos similares obtidos	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €
Juros e gastos similares suportados	**0,00 €**	**0,00 €**	**0,00 €**	**0,00 €**
Resultado antes de impostos	12 668,94 €	1 143,26 €	4 863,75 €	6 661,93 €
Imposto sobre o rendimento do período	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €
Resultado líquido do período(positivo)	12 668,94 €	1 143,26 €	4 863,75 €	6 661,93 €

		Total Valor Previsional 2022	CD	AD	ACDO
6	GASTOS	**209 889,01**	**107074,96**	**71045,98**	**31768,07**
61	**Custo Materias Consumidas**	**47 968,52**	**23081,11**	**15387,41**	**9500,00**
	Mercadorias	0,00	0,00	0,00	0,00
	Matérias-primas, subsidiárias e de consumo	47 968,52	23081,11	15387,41	9500,00
	Gén.alimentares, medicº e outros C. Dia	38 468,52	23081,11	15387,41	0,00
	Outros	9 500,00	0,00	0,00	9500,00
62	**Forn. serviços externos**	**47 738,49**	**20 076,55**	**12 980,37**	**14 681,57**
	Serviços especializados	**15 134,92**	**6363,38**	**3262,79**	**5508,75**
	Trabalhos especializados	12 040,81	4816,32	2408,16	4816,32
	Honorários	500,00	250,00	100,00	150,00
	Conservação e reparação	2 358,11	1179,05	707,43	471,62
	Serviços bancários	236,00	118,00	47,20	70,80
	Materiais	2 129,96	1064,98	425,99	638,99
	Ferramentas e utensílios de desgaste rápido	1 286,66	643,33	257,33	386,00
	Material de escritório	672,30	336,15	134,46	201,69
	Artigos para oferta	171,00	85,50	34,20	51,30
	Energia e fluidos	19 658,89	8467,41	6849,56	4341,92
	Eletricidade	4 260,00	2130,00	852,00	1278,00
	Combustíveis	5 479,85	547,98	2191,94	2739,92
	Água	1 620,00	810,00	486,00	324,00
	Gás	8 299,04	4979,42	3319,62	0,00
	Deslocações, estadas e transportes	100,00	50,00	0,00	50,00
	Serviços diversos	10 714,72	4130,78	2442,03	4141,92
	Rendas e alugueres	0,00	0,00	0,00	0,00
	Comunicação	2 400,00	600,00	600,00	1200,00
	Seguros	1 687,50	421,88	421,88	843,75
	Contencioso e notariado	448,06	156,82	156,82	134,42
	Limpeza, higiene e conforto	5 629,17	2814,58	1125,83	1688,75
	Outros	550,00	137,50	137,50	275,00
63	**Gastos com o pessoal**	**106 195,50**	**63717,30**	**42478,20**	**0,00**
	Remunerações do pessoal	85 660,26	51396,15	34264,10	0,00
	Salários	71 341,04	42804,62	28536,42	0,00
	Subsídio de Férias	5 705,99	3423,60	2282,40	0,00
	Subsídio de Natal	5 706,25	3423,75	2282,50	0,00
	Outros	2 906,98	1744,19	1162,79	0,00
	Encargos sobre Rem.	19 102,24	11461,34	7640,90	0,00
	Segurança Social	19 102,24	11461,34	7640,90	0,00
	Seguros de acidentes no trabalho e doenças	865,00	519,00	346,00	0,00
	Outros gastos com o pessoal	568,00	340,80	227,20	0,00
	Formação/outros	568,00	340,80	227,20	0,00
63	**Gastos depreciação ativos**	**6 986,50**	**0,00**	**0,00**	**6986,50**
68	**Outros gastos e perdas**	**1 000,00**	**200,00**	**200,00**	**600,00**
	Impostos	250,00	0,00	0,00	250,00
	Quotizações	250,00	0,00	0,00	250,00
	Outros não especificados	500,00	200,00	200,00	100,00
69	**Gastos e perdas de financiamento**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**
	Juros de financiamentos obtidos	0,00	0,00	0,00	0,00

Rendimentos e Gastos Gerais e por Centro de Custo

		Total			
		Valor			
		2022	CD	AD	ACDO
7	RENDIMENTOS	222 557,94	108 218,22	75 909,73	38 430,00
72	Prestações de serviços	89 392,22	51 304,30	18 087,93	20 000,00
	Quotas dos utilizadores-Mensalidades	69 392,22	51 304,30	18 087,93	0,00
	Mensalidades Centro de Dia	49 894,30	49894,30	0,00	0,00
	Mensalidades Ap.Domiciliário	17 147,93	0,00	17147,93	0,00
	Outros	2 350,00	1410,00	940,00	0,00
	Bar sede e eventos desportivos e culturais	18 000,00	0,00	0,00	18000,00
	Quotizações e Joias	2 000,00	0,00	0,00	2 000,00
	Quotas Associados e inscrição	2 000,00	0,00	0,00	2000,00
75	Subsídios, doações e legados à exploração	132 665,72	56 663,92	57 671,80	18 330,00
	Subsídios das entidades públicas	119 515,72	51 338,92	52 676,80	15 500,00
	ISS. IP - Acordos Cooperação	58 515,72	19 588,92	38 926,80	0,00
	Acordo Centro de Dia	19 588,92	19588,92	0,00	0,00
	Acordo Apoio Domiciliário	38 926,80	0,00	38926,80	0,00
	Autarquia Local	60 000,00	31500,00	13500,00	15000,00
	Junta de Freguesia	1 000,00	250,00	250,00	500,00
	Outros	2 000,00	500,00	500,00	1000,00
	Doações e Heranças	9 500,00	4000,00	4000,00	1500,00
	Do Estado -Benefícios Fiscais	1 650,00	825,00	495,00	330,00
	Consignação IRS	1 500,00	750,00	450,00	300,00
	Consignação 15% Iva	150,00	75,00	45,00	30,00
78	Outros rendimentos e ganhos	500,00	250,00	150,00	100,00
	Outros rendimentos e ganhos - Outros	500,00	250	150	100

Parecer Conselho Fiscal

Ata Assembleia Geral

Aviso Convocatório e publicação

PARECER

DO CONSELHO FISCAL

Dentro das competências que lhe são atribuídas pelos Estatutos desta Associação, e após ter reunido os seus membros no dia 27 de novembro de 2021, com vista à análise do plano de actividades e Orçamento para o ano de 2022, por iniciativa da Direcção da Associação, este órgão apresenta a esta Assembleia-geral o seu parecer sobre as mesmas, que é o seguinte:

De acordo com a análise efectuada aos mapas e relatório que compõe o Plano de atividades e Orçamento para 2022, e de acordo com explicações dadas pela Direção da Instituição, este órgão é unânime em aprovar o e propõe à Assembleia-geral que sejam aprovadas estas mesmas peças Orçamentais e Plano.

Vale do Arco, 27 de novembro de 2021

Assinaturas

António Manuel de Matos Casaca

Tomé Manuel da Graça Rempeitura

Luis Miguel Matos Pereira Barreto

Manuel Jorge Pereira Rita

Gabriel António Pimenta Henriques

José Tomás Gonçalves Neves

LIVRO DE ATAS DA ASSEMBLEIA GERAL

Ata da Assembleia Geral N.º 2/2021

Ao vigésimo sétimo dia do mês de Novembro do ano de dois mil e vinte, pelas dez horas e trinta minutos, reuniu a Assembleia Geral desta Associação, em sessão ordinária, tendo a mesa sido constituída pelo Secretário da Assembleia Geral, Luís Filipe Grilo Neves, que presidiu à mesma, na ausência física do Presidente da Assembleia por motivos de saúde, estando o mesmo presente on line, pelo Presidente da Direção Severino Silva Catarino e pelo Presidente do Conselho Fiscal António Manuel de Matos Casaca com a seguinte ordem de trabalhos:

Ponto Um – Informações da situação atual da Associação; ----------

Ponto Dois – Aprovação do plano de atividades, plano de ação e orçamento para o ano de 2022, e do parecer do Conselho Fiscal; ----------

A Assembleia teve o seu início pelas onze horas, pois não estavam à hora marcada, presentes, pelo menos metade dos associados com direito a voto, de acordo com o disposto no n.º 1 do artigo 28.º dos estatutos da Associação. Na ausência de outros associados que compõem a Assembleia Geral, foi solicitado aos presentes que se voluntariassem para a realização da Ata, tendo-se disponibilizado para secretariar a Secretária da Direção Catarina Isabel Marques Neves, não havendo da parte da Assembleia Geral reunida qualquer obstáculo. ----------

Antes de iniciar a ordem de trabalhos o Secretário da Assembleia Geral agradeceu a presença dos presentes. ----------

A anterior ata da Assembleia Geral Nº1/2021 foi lida pelo Secretário da Assembleia Geral, a presidir a actual Assembleia, Luís Filipe Grilo Neves, a qual não foi questionada pelos presentes. ----------

Relativamente ao Ponto Um da ordem de trabalhos o Secretário da Assembleia, a presidir a actual Assembleia, deu a palavra ao Presidente da Direção, informando este acerca do balanço positivo da atividade desenvolvida por esta Associação nos últimos meses, limitada pelas condicionantes legais derivadas da actual pandemia.

No que concerne à vertente comunitária, o Secretário da Assembleia Geral, a presidir a actual Assembleia, deu a palavra à Secretária da Direção, Catarina Isabel Marques Neves, tendo esta referido que apar das dificuldades inerentes à actual pandemia e seus procedimentos associados, o funcionamento do Centro Comunitário está a decorrer dentro dos parâmetros regulares.

Relativamente ao Ponto Dois da ordem de trabalhos o Presidente da Assembleia Geral e contabilista certificado da Associação, conectado via on line com a presente Assembleia Geral, salientou antes da sua exposição que a presente documentação foi construída na íntegra com os contributos e compromissos apresentados pela atual Direção, procedendo de seguida à apresentação e explicação do plano de atividades para o ano de 2022, do Plano de Ação detalhado para o ano de 2022, e do Orçamento para o exercício de 2022. ----------

Questionando os presentes acerca de dúvidas que a exposição da documentação possa ter suscitado, documentação esta também já publicada no sítio institucional da Associação, e não havendo questões colocadas, o Presidente da Assembleia solicitou a apresentação e leitura do

LIVRO DE ATAS DA ASSEMBLEIA GERAL

parecer do Conselho Fiscal acerca dos mesmos, tento o mesmo sido lido, emitindo parecer favorável aos documentos apresentados nesta Assembleia, anexos à presente ata. ----------

Estando reunidos os pressupostos, de seguida, o Presidente da Assembleia colocou à aprovação, sendo todos os documentos aprovados por unanimidade pelos presentes na sala. --

Relativamente ao Ponto Três da ordem de trabalhos o Secretário da Assembleia deu a palavra a todos os presentes não havendo nada neste ponto a acrescentar.----------

Eram doze horas e trinta minutos, quando o Secretário da Assembleia Geral, a presidir a presente Assembleia por não haver mais nada a tratar deu a Assembleia Geral Ordinária n.º 2/2021 por terminada, da qual se lavrou a presente ata, constituída pelas folhas 62 a 63 do livro, que vai ser assinada pelo próprio e por mim Catarina Isabel Marques Neves que a secretariei. ----------

Associação Comunitária Recreativa e Cultural Valdoarquense

ASSEMBLEIA GERAL 02/2021 – LISTA DE PRESENÇAS

DATA: 27 de NOVEMBRO DE 2021

NOME:	ASSINATURA:
Segurino Silva Cabrita	
Luís Filipe Ferreira Neves	
Luís Miguel Matos Pereira Barreto	
MARCO ANTÓNIO ROSÁRIO VENTURA	
Manuel José Pereira Pinto	
Catarina Isabel Marques Neves	
Adelina José de Matos Lemos	
Maria Isabel Lopes Prates	
António Manuel de Matos Casaca	

Associação Comunitária Recreativa e Cultural Valdoarquense - IPSS
NIPC – 502830379
Rua da Escola s/n, Vale do Arco, 7400-460 Longomel
E-mail: acrcvipss@gmail.comt
www.acrcv.pt

CONVOCATÓRIA

CONV. N.º 02/2021

Assembleia - Geral Ordinária

De acordo com o que me confere o estipulado na alínea c) do Art.º 26º e na b) do nº 1 do art.º 31º dos Estatutos desta Instituição, convoco a Assembleia Geral da Associação Comunitária, Recreativa e Cultural Valdoarquense a reunir em Sessão ordinária, na sua sede, no próximo dia 27 de novembro de 2021, pelas 10 horas e 30 minutos, tendo como pontos:

Um – Informações da situação atual da Associação;

Dois – Aprovação do plano de atividades, plano de ação e orçamento para 2022;

Três – Outros assuntos de interesse;

Se à hora mencionada não existir "quórum" a Assembleia-geral terá início trinta minutos depois, de acordo com o nº 1 do Art.º 28º dos estatutos.

Vale do Arco, 05 de novembro de 2021

O Presidente da Mesa da Assembleia Geral

João José Correia Valério

QUINZENÁRIO REGIONALISTA

Ecos do Sor

LOUVOR DE MÉRITO JORNALÍSTICO E EMPRESARIAL DA COMUNICAÇÃO SOCIAL REGIONAL E LOCAL

Autorizado a circular em invólucro fechado de plástico Autorização/Autorization nº. DE03252006 do MPC3. Pode abrir-se para verificação postal

DIRETOR: ALBERTO PORFÍRIO TAPADAS - ANO 66 - N.º 1649 - 9 NOVEMBRO DE 2021 - ASS. ANUAL 16 EUROS - NÚ

Associação Comunitária Recreativa e Cultural Valdoarquense - IPSS

NIPC: 502 830 379
RUA DA ESCOLA S/N, VALE DO ARCO
7400-460 LONGOMEL
e-mail: acrv@iol.pt
www.acrcv.pt

CONV. n.º 02/2021

CONVOCATÓRIA

Assembleia - Geral Ordinária

De acordo com o que me confere o estipulado na alínea c) do Art. 26.º e na alínea b) do n.º 1 do art.º 31.º dos Estatutos desta Instituição, convoco a Assembleia Geral da Associação Comunitária, Recreativa e Cultural Valdoarquense, a reunir em Sessão Ordinária, na sua sede, no próximo dia 27 de novembro de 2021, pelas 10 horas e 30 minutos, tendo como pontos:

1. Informações da situação atual da Associação;
2. Aprovação do plano de atividades, plano de ação e orçamento para 2022;
3. Outros assuntos de interesse.

Se à hora mencionada não existir "quórum" a Assembleia Geral terá início trinta minutos depois, de acordo com o n.º 1 do art.º 28.º dos estatutos.

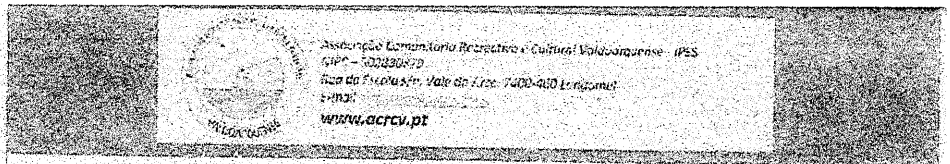
Vale do Arco, 05 de novembro de 2021

O Presidente da Mesa da Assembleia Geral
João José Correia Valério

SEMANÁRIO
N.º 745
10 NOV 2021
€ 1,00 (IVA INC.)

Director: Manuel Isaac Correia
Telf.: 245 605 062
email: jornalaltoalentejo@gmail.com
www.jornalaltoalentejo.sapo.pt
www.facebook.com/Jornal.A.Alentejo

alto alentejo
A informação terra a terra



Convocatória
Assembleia - Geral Ordinária
CONV. N.º 02/2021

De acordo com o que me confere o estipulado na alínea c)do Art.º 26º e na b) do nº1 do art.º 31º dos Estatutos desta Instituição, convoco a Assembleia Geral da Associação Comunitária, Recreativa e Cultural Valdoarquense a reunir em Sessão ordinária, na sua sede, no próximo dia 27 de novembro de 2021, pelas 10 horas e 30 minutos, tendo como pontos:

Um - Informações da Situação actual da Associação;
Dois - Aprovação do plano de actividades, plano de acção e orçamento para 2022;
Três - Outros Assuntos de Interesse.

Se à hora mencionada não existir "quórum" a Assembleia-geral terá início trinta minutos depois, de acordo com o nº 1 do Art.º 28º dos estatutos.

Vale do Arco, 05 de novembro de 2021
O Presidente da Mesa da Assembleia Geral
(Assinatura ilegível)
João José Correia Valério